

Le Chapelet médité à l'Esprit Saint

A la veille de la solennité de la Pentecôte et des célébrations du sacrement de Confirmation, prenons le temps de méditer cette prière qui n'est pas très connue. Chacun et chacune pourra, par la suite, la reprendre dans sa prière personnelle ou lors d'assemblée de prières. Cette version se récite à partir d'un chapelet traditionnel, le même que nous utilisons pour la prière du Rosaire. Il y a dix mystères, soit deux chapelets mais il peut également être alterné par la méditation d'une seule dizaine, par exemple une par jour, ou de méditer 5 mystères, soit un chapelet traditionnel.

Choisir 5 mystères parmi les 7 proposés ci-dessous :

1. L'Esprit Saint en Marie, lors de l'Incarnation
2. L'Esprit Saint manifesté au Baptême de Jésus au Jourdain
3. L'Esprit Saint conduisant Jésus au désert
4. L'Esprit Saint promis par Jésus et attendu par les apôtres
5. La venue de l'Esprit Saint à la Pentecôte
6. Le Saint Esprit dans la Sainte Trinité
7. Le Saint Esprit en Notre Seigneur Jésus-Christ

Introduction au Chapelet :

- Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit ! Amen !
- Je crois en Dieu, le Père tout-puissant... Amen
- Notre Père, qui es aux cieux, que ton nom soit sanctifié... Amen
- Je vous salue Marie, pleine de grâce ... Amen (x3)
- Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit. Comme il était au commencement, maintenant et toujours, et dans les siècles des siècles. Amen.

Chant : Souffle imprévisible

1 Souffle imprévisible, Esprit de Dieu
Vent qui fait revivre, Esprit de Dieu,
Souffle de tempête, Esprit de Dieu,
Ouvre nos fenêtres, Esprit de Dieu !

2 Flamme sur le monde, Esprit de Dieu,
Feu qui chasse l'ombre, Esprit de Dieu,
Flamme de lumière, Esprit de Dieu,
Viens dans nos ténèbres, Esprit de Dieu !

**ESPRIT DE VERITE, BRISE DU SEIGNEUR,
ESPRIT DE LIBERTE, PASSE DANS NOS COEURS ! (x2)**

1^{er} Mystère - L'Esprit Saint en Marie, lors de l'Incarnation de Jésus

Jésus est conçu dans le sein de la Vierge Marie, sous l'action du Saint Esprit (Luc 1,28-35)

*L'ange entra chez elle et dit : « Je te salue, Comblée-de-grâce, le Seigneur est avec toi. »
À cette parole, elle fut toute bouleversée, et elle se demandait ce que pouvait signifier cette salutation.
L'ange lui dit alors : « Sois sans crainte, Marie, car tu as trouvé grâce auprès de Dieu.
Voici que tu vas concevoir et enfanter un fils ; tu lui donneras le nom de Jésus. Il sera grand, il sera appelé Fils du Très-Haut ; le Seigneur Dieu lui donnera le trône de David son père ; Il régnera pour toujours sur la maison de Jacob, et son règne n'aura pas de fin. »
Marie dit à l'ange : « Comment cela va-t-il se faire puisque je ne connais pas d'homme ? »
L'ange lui répondit : « L'Esprit Saint viendra sur toi, et la puissance du Très-Haut te prendra sous son ombre ; c'est pourquoi celui qui va naître sera saint, il sera appelé Fils de Dieu.*

Je te demande, Seigneur, le don de CRAINTE. Fais que je redoute par-dessus de contrister Notre Père céleste et que je fuie les appâts trompeurs des plaisirs des sens.

- « Viens, Esprit Saint, remplis les cœurs de tes fidèles, et fais-les brûler du feu de ton amour » (X10)
- « Envoie ton Esprit, et tout sera créé. Et tu renouvelleras la face de la terre ».

Chant :

1. Viens Esprit du Dieu vivant, Renouvelle tes enfants,

Viens, Esprit Saint, nous brûler de ton feu !
Dans nos cœurs, répands tes dons,

Sur nos lèvres inspire un chant,
Viens, Esprit Saint, viens transformer nos vies !
**R. Esprit de lumière, Esprit Créateur,
Restaure en nous la joie, le feu, l'Espérance.**

**Affermis nos âmes, ranime nos cœurs,
Pour témoigner de ton amour immense.**

2^{ème} Mystère - L'Esprit Saint manifesté au Baptême de Jésus dans le Jourdain

Jésus est consacré MESSIE au Jourdain par le Saint Esprit (Marc 1,7-11).

Il proclamait : « Voici venir derrière moi celui qui est plus fort que moi ; je ne suis pas digne de m'abaisser pour défaire la courroie de ses sandales. Moi, je vous ai baptisés avec de l'eau ; lui vous baptisera dans l'Esprit Saint. »

En ces jours-là, Jésus vint de Nazareth, ville de Galilée, et il fut baptisé par Jean dans le Jourdain. Et aussitôt, en remontant de l'eau, il vit les cieux se déchirer et l'Esprit descendre sur lui comme une colombe.

Il y eut une voix venant des cieux : « Tu es mon Fils bien-aimé ; en toi, je trouve ma joie. »

Je Te demande, Seigneur, le don de Piété. Remplis mon Cœur de Ta Tendresse la plus filiale et de la mansuétude la plus parfait à l'égard de nos frères.

- « Viens, Esprit Saint, remplis les cœurs de tes fidèles, et fais-les brûler du feu de ton amour » (X10)
- « Envoie ton Esprit, et tout sera créé. Et tu renouvelleras la face de la terre ».

Chant :

**Baptisés dans l'eau et dans l'Esprit,
Nous renaissions créature nouvelle !
Plongés dans la mort avec Jésus,
Nous sommes les enfants du Père**

1 - Aux premiers temps de la Genèse
L'Esprit de Dieu couvrait les eaux
D'une promesse...
Pour que la vie en vous se lève,
Le même Esprit bénit cette eau.

3^{ème} Mystère - L'Esprit Saint conduisant Jésus au désert

Jésus meurt sur la Croix pour enlever les péchés et nous donner le Saint Esprit (Matthieu 4, 1-11).

Alors Jésus fut conduit au désert par l'Esprit pour être tenté par le diable.

Après avoir jeûné quarante jours et quarante nuits, il eut faim.

Le tentateur s'approcha et lui dit : « Si tu es Fils de Dieu, ordonne que ces pierres deviennent des pains. » Mais Jésus répondit : « Il est écrit : L'homme ne vit pas seulement de pain, mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu. »

Alors le diable l'emmène à la Ville sainte, le place au sommet du Temple et lui dit : « Si tu es Fils de Dieu, jette-toi en bas ; car il est écrit : Il donnera pour toi des ordres à ses anges, et : Ils te porteront sur leurs mains, de peur que ton pied ne heurte une pierre. » Jésus lui déclara : « Il est encore écrit : Tu ne mettras pas à l'épreuve le Seigneur ton Dieu. »

Le diable l'emmène encore sur une très haute montagne et lui montre tous les royaumes du monde et leur gloire. Il lui dit : « Tout cela, je te le donnerai, si, tombant à mes pieds, tu te prosternes devant moi. »

Alors, Jésus lui dit : « Arrière, Satan ! car il est écrit : C'est le Seigneur ton Dieu que tu adoreras, à lui seul tu rendras un culte. »

Alors le diable le quitte. Et voici que des anges s'approchèrent, et ils le servaient.

Je te demande, Seigneur, le don de SCIENCE. Éclaire-moi sur la vanité des choses de ce monde. Fais que, voyant en elles des images des perfections divines, nous nous en servions pour élever nos cœurs vers Celui qui les a créées pour notre service.

- « Viens, Esprit Saint, remplis les cœurs de tes fidèles, et fais-les brûler du feu de ton amour » (X10)
- « Envoie ton Esprit, et tout sera créé. Et tu renouvelleras la face de la terre ».

Chant:

**R. Viens Esprit Saint, viens embraser nos cœurs,
Viens au secours de nos faiblesses.
Viens Esprit Saint, viens Esprit consolateur,
Emplis-nous de joie et d'allégresse !
Viens en nos âmes lasses, Esprit de Sainteté.**

Viens nous combler de grâce et viens nous sanctifier.
Viens guérir nos blessures, toi le Consolateur,
Viens source vive et pure apaiser notre cœur !

4^{ème} Mystère - L'Esprit Saint promis par Jésus et attendu par les apôtres

Jésus donne le Saint Esprit aux apôtres pour la rémission des péchés (Jean 20, 19-23).

Le soir venu, en ce premier jour de la semaine, alors que les portes du lieu où se trouvaient les disciples étaient verrouillées par crainte des Juifs, Jésus vint, et il était là au milieu d'eux. Il leur dit : « La paix soit avec vous ! »

Après cette parole, il leur montra ses mains et son côté. Les disciples furent remplis de joie en voyant le Seigneur.

Jésus leur dit de nouveau : « La paix soit avec vous ! De même que le Père m'a envoyé, moi aussi, je vous envoie. »

Ayant ainsi parlé, il souffla sur eux et il leur dit : « Recevez l'Esprit Saint.

À qui vous remettrez ses péchés, ils seront remis ; à qui vous maintiendrez ses péchés, ils seront maintenus. »

Je Te demande, Seigneur, le don de FORCE. Donne-moi le courage de supporter avec patience les souffrances et les épreuves de la vie, fais-moi surmonter généreusement tous les obstacles qui s'opposeraient à l'accomplissement de mes devoirs.

- « Viens, Esprit Saint, remplis les cœurs de tes fidèles, et fais-les brûler du feu de ton amour » X10
- « Envoie ton Esprit, et tout sera créé. Et tu renouvelleras la face de la terre ».

Chant:

**R. Viens, Esprit de sainteté,
Viens, Esprit de lumière,
Viens, Esprit de feu,
Viens nous embraser.**

1. Viens, Esprit du Père,
Sois la lumière,
Fais jaillir des cieus
Ta splendeur de gloire.

5^{ème} Mystère - La venue de l'Esprit Saint à la Pentecôte

A la Pentecôte, le Père et Jésus répandent le Saint Esprit. L'Eglise, constituée en puissance, s'ouvre à la mission dans le monde (Actes 2, 1-4).

Quand arriva le jour de la Pentecôte, au terme des cinquante jours, ils se trouvaient réunis tous ensemble. Soudain un bruit survint du ciel comme un violent coup de vent : la maison où ils étaient assis en fut remplie tout entière. Alors leur apparurent des langues qu'on aurait dites de feu, qui se partageaient, et il s'en posa une sur chacun d'eux. Tous furent remplis d'Esprit Saint : ils se mirent à parler en d'autres langues, et chacun s'exprimait selon le don de l'Esprit.

Je Te demande, Seigneur, le don de CONSEIL. Accorde-moi la grâce de discerner, dans les occasions difficiles, ce que je dois faire pour accomplir la volonté de Dieu et ce que je dois dire pour diriger prudemment ceux dont nous sommes les guides.

- « Viens, Esprit Saint, remplis les cœurs de tes fidèles, et fais-les brûler du feu de ton amour » X10
- « Envoie ton Esprit, et tout sera créé. Et tu renouvelleras la face de la terre ».

Chant:

1 Viens, Esprit Saint, viens en nos cœurs,
Et envoie du haut du ciel
Un rayon de ta lumière.
Veni Sancte Spiritus.

9 À tous ceux qui ont la foi
Et qui en toi se confient,
Donne tes sept dons sacrés
Veni Sancte Spiritus.

6^{ème} Mystère - Le Saint Esprit en chaque baptisé

Pour la première fois, le Saint Esprit descend sur les païens (Actes 10, 34-48)

Alors Pierre prit la parole et dit : « En vérité, je le comprends, Dieu est impartial : il accueille, quelle que soit la nation, celui qui le craint et dont les œuvres sont justes. Telle est la parole qu'il a envoyée aux fils d'Israël, en leur annonçant la bonne nouvelle de la paix par Jésus Christ, lui qui est le Seigneur de tous. Vous savez ce qui s'est passé à travers tout le pays des Juifs, depuis les commencements en Galilée, après le baptême proclamé par Jean : Jésus de Nazareth, Dieu lui a donné l'onction d'Esprit Saint et de puissance. Là où il passait, il faisait le bien et guérissait tous ceux qui étaient sous le pouvoir du diable, car Dieu était avec lui. Et nous, nous sommes témoins de tout ce qu'il a fait dans le pays des Juifs et à Jérusalem. Celui qu'ils ont supprimé en le suspendant au bois du supplice, Dieu l'a ressuscité le troisième

jour. Il lui a donné de se manifester, non pas à tout le peuple, mais à des témoins que Dieu avait choisis d'avance, à nous qui avons mangé et bu avec lui après sa résurrection d'entre les morts. Dieu nous a chargés d'annoncer au peuple et de témoigner que lui-même l'a établi Juge des vivants et des morts. C'est à Jésus que tous les prophètes rendent ce témoignage : Quiconque croit en lui reçoit par son nom le pardon de ses péchés. » Pierre parlait encore quand l'Esprit Saint descendit sur tous ceux qui écoutaient la Parole. Les croyants qui accompagnaient Pierre, et qui étaient juifs d'origine, furent stupéfaits de voir que, même sur les nations, le don de l'Esprit Saint avait été répandu. En effet, on les entendait parler en langues et chanter la grandeur de Dieu. Pierre dit alors : « Quelqu'un peut-il refuser l'eau du baptême à ces gens qui ont reçu l'Esprit Saint tout comme nous ? » Et il donna l'ordre de les baptiser au nom de Jésus Christ. Alors ils lui demandèrent de rester quelques jours avec eux.

Je Te demande, Seigneur, le don d'INTELLIGENCE.

Que Ta divine Lumière me fasse pénétrer les vérités et les mystères de la religion. Qu'elle rende notre foi si vive qu'elle soit l'inspiratrice de tous nos sentiments et de tous nos actes.

- « Viens, Esprit Saint, remplis les cœurs de tes fidèles, et fais-les brûler du feu de ton amour » X10
- « Envoie ton Esprit, et tout sera créé. Et tu renouvelleras la face de la terre ».

Chant :

**R. Viens, Esprit de sainteté,
Viens, Esprit de lumière,
Viens, Esprit de feu,
Viens nous embraser.**

1. Viens, Esprit du Père,
Sois la lumière,
Fais jaillir des cieux
Ta splendeur de gloire.

7ème Mystère - Le Saint Esprit dans l'église

Le Saint Esprit guide l'Eglise de tous les temps en lui donnant Ses dons et Ses charismes (Actes 15, 22-29)

Alors les Apôtres et les Anciens décidèrent avec toute l'Eglise de choisir parmi eux des hommes qu'ils enverraient à Antioche avec Paul et Barnabé. C'étaient des hommes qui avaient de l'autorité parmi les frères : Jude, appelé aussi Barsabbas, et Silas. Voici ce qu'ils écrivirent de leur main : « Les Apôtres et les Anciens, vos frères, aux frères issus des nations, qui résident à Antioche, en Syrie et en Cilicie, salut ! Attendu que certains des nôtres, comme nous l'avons appris, sont allés, sans aucun mandat de notre part, tenir des propos qui ont jeté chez vous le trouble et le désarroi, nous avons pris la décision, à l'unanimité, de choisir des hommes que nous envoyons chez vous, avec nos frères bien-aimés Barnabé et Paul, eux qui ont fait don de leur vie pour le nom de notre Seigneur Jésus Christ. Nous vous envoyons donc Jude et Silas, qui vous confirmeront de vive voix ce qui suit : L'Esprit Saint et nous-mêmes avons décidé de ne pas faire peser sur vous d'autres obligations que celles-ci, qui s'imposent : vous abstenir des viandes offertes en sacrifice aux idoles, du sang, des viandes non saignées et des unions illégitimes. Vous agirez bien, si vous vous gardez de tout cela. Bon courage ! ».

Je Te demande, Seigneur, le don de SAGESSE.

Fais, Seigneur, que je goûte la suavité des choses divines à tel point que mon Coeur les aime uniquement et qu'il puise dans cet Amour une Paix inaltérable..

- « Viens, Esprit Saint, remplis les cœurs de tes fidèles, et fais-les brûler du feu de ton amour » X10
- « Envoie ton Esprit, et tout sera créé. Et tu renouvelleras la face de la terre ».

Chant :

Viens Esprit du Dieu vivant, renouvelle tes enfants,
viens, Esprit Saint, nous brûler de Ton feu !
Dans nos cœurs, répands Tes dons,
sur nos lèvres inspire un chant,

viens Esprit Saint, viens transformer nos vies !
**R/ Esprit de lumière, Esprit Créateur,
restaure en nous la joie, le feu, l'Espérance.
Affermis nos âmes, ranime nos cœurs,
pour témoigner de Ton amour immense.**

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit. Comme il était au commencement, maintenant et toujours, Et dans les siècles des siècles. Amen.

Notre Père ... Amen

O Dieu, qui as instruit les cœurs de tes fidèles par la lumière du Saint Esprit, donne-nous de goûter, par ce même Esprit, ce qui est bien, et de bénéficier sans cesse de tes divines consolations. Par Jésus-Christ, Notre Seigneur. Amen »

Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit ! Amen !

VENI CREATOR

Viens, Esprit créateur, nous visiter,
Viens éclairer l'âme de tes fils,
Emplis nos cœurs de grâce et de lumière,
Toi qui créas toute chose avec amour.

Toi le don, l'envoyé du Dieu très haut,
Tu t'es fait pour nous le défenseur.
Tu es l'amour, le feu, la source vive,
Force et douceur de la grâce du Seigneur !

Donne-nous les sept dons de ton amour,
Toi le doigt qui œuvres au nom du Père,
Toi dont il nous promet le règne et la venue,
Toi qui inspires nos lèvres pour chanter.

Mets en nous ta clarté, embrase-nous,
En nos cœurs répands l'amour du Père.
Viens fortifier nos corps dans leur faiblesse,
Et donne -nous ta vigueur éternelle.

Chasse au loin l'ennemi qui nous menace,
Hâte-toi de nous donner la paix,
Afin que nous marchions sous ta conduite,
Et que nos vies soient lavées de tout péché.

Fais-nous voir le visage du Très-Haut,
Et révèle-nous celui du Fils,
Et toi l'Esprit commun qui les rassemble,
Viens en nos cœurs, qu'à jamais nous croyions en toi.

Gloire à Dieu notre Père dans les cieux,
Gloire au Fils qui monte des enfers,
Gloire à l'Esprit de force et de sagesse
Dans tous les siècles des siècles. Amen !