



ECO GESTES

IDEES DE GESTES POUR PROTEGER LA PLANETE ET NOTRE SANTE

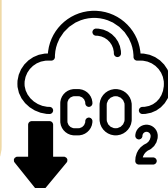
Actions

**RECYCLER
REDUIRE
REUTILISER**

**RECUPERER LES EAUX
USEES (lavage des légumes,
eau froide de la douche)
POUR ARROSAGE, CHASSES
D'EAU...**



**REDUIRE MON BILAN
CARBONE (consulter le site
ADEME)**



 **LIMITER MON USAGE
NUMERIQUE (achat de
matériel, réseaux sociaux...)**

**COVOITURER POUR TOUT
TRAJET (ce qui favorise la
rencontre) PENSER MARCHÉ,
VÉLO ET TRANSPORTS EN
COMMUN**



**REPARER APPAREILS MENAGERS EN
JOIGNANT UN REPAIR CAFE**



**PREFERER LES MARCHÉS, LE
LOCAL, LE BIO, LE VRAC,
CONSOMMER MOINS DE
VIANDE ROUGE...**



et beaucoup d'autres actions :

- *réduire ses achats vestimentaires*
- *laisser un espace non tondu au jardin pour la biodiversité*
- *diminuer le chauffage l'hiver avec un pull en plus...*

A DETACHER ET DEPOSER A L'ENTREE DE L'EGLISE LE DIMANCHE : MERCI D'Y INSCRIRE VOS DEFIS



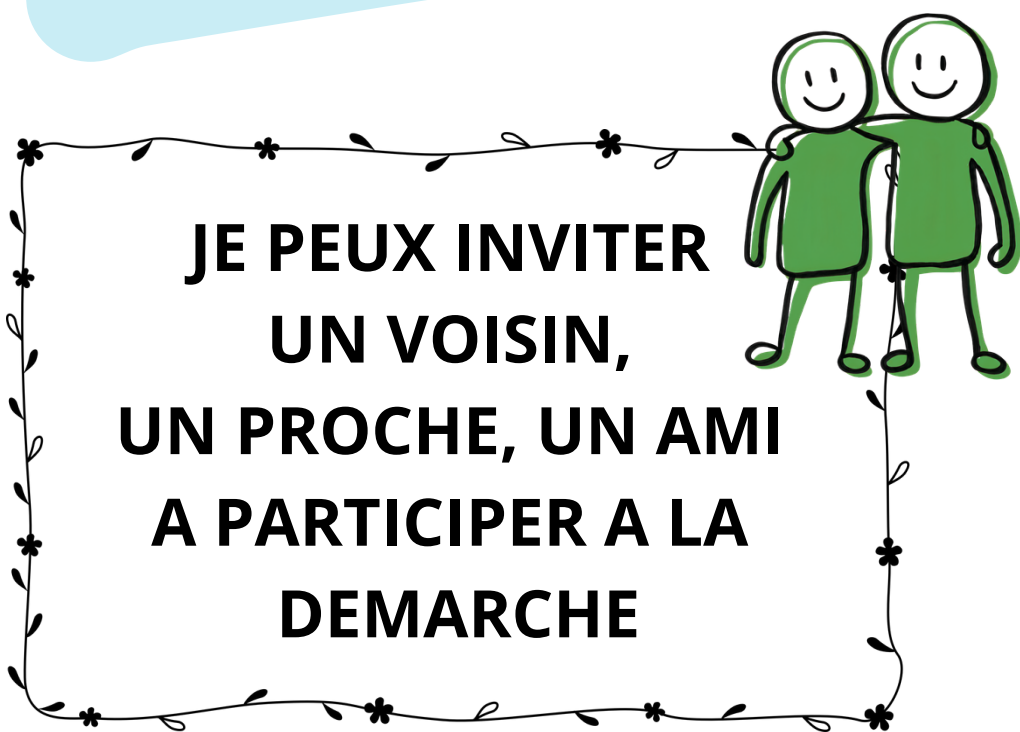
LE BIEN-ETRE DE L'HOMME PASSE PAR LA BONNE SANTE DE LA TERRE



QUELS DEFIS PUIS-JE RELEVER POUR CE MOIS DE LA CREATION ?



JE NOTE MON OU MES DEFIS CI-DESSOUS,
JE DEPOSE LE PAPIER
A L'ENTREE DE L'EGLISE LE DIMANCHE SUIVANT



JE PEUX INVITER
UN VOISIN,
UN PROCHE, UN AMI
A PARTICIPER A LA
DEMARCHE



JE PEUX M'INSPIRER
DES IDEES DE DEFIS
AU DOS, JE PEUX
AUSSI PARTAGER LES
MIENNES

A DETACHER ET DEPOSER A L'ENTREE DE L'EGLISE LE DIMANCHE : MERCI D'Y INSCRIRE VOS DEFIS
